

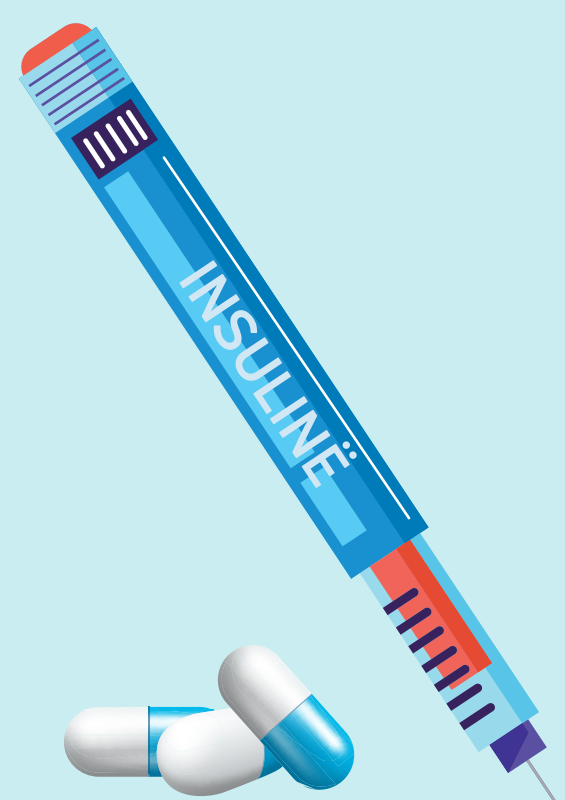
Sëmundja e sheqerit (diabeti)

Kujdesi pas daljes
nga spitali për
personat me diabet



Çfarë duhet bërë pas daljes nga spitali?

- Vazhdo me konsulta të rregullta te mjeku familjar
- Përcill nivelin e sheqerit në mëngjes esëll dhe 2 orë pas vakteve
- Mbaj shënime për rezultatet dhe simptomat
- Dallo shenjat
 - ▶ nivel i ulët i sheqerit: djersitje, dridhje, hutim
 - ▶ nivel i lartë i sheqerit: etje, urinim i shpeshtë, lodhje



Barnat dhe insulina

- Merr barnat ose insulinën në orarin e caktuar
- Mos e ndrysho dozën pa u konsultuar me mjekun
- Ruajtja e insulinës:
 - ▶ e pahapur, në frigorifer (2–8°C)
 - ▶ e hapur, në temperaturë dhome deri në 30 ditë

Masat e sigurisë te hipoglikemia

- Ndalo drejtimin e automjetit
- Konsumo diçka të ëmbël

*Nëse nuk ndihesh mirë, thirr mjekun
familjar*

Përfshi familjarët dhe miqtë në rrugëtimin tënd!



REPUBLIKA E KOSOVËS
MINISTRIA E SHËNDETËSISË



Më skano

**Jeta me
diabet**