



TIP1
oměl

Nit snage

Život sa hroničnom bolešću

Lisa Mehmeti, 22
Osnivačica Tip1oměl
Master studentkinja za negu
dijabetesa, Univerzitet u Lesteru



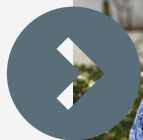
Sa kojim izazovima se suočavaju mlade žene sa hroničnim bolestima

Žene sa dijabetesom tipa 1 suočavaju se sa izazovima koji često ostaju nevidljivi. Različite razvojne faze, poput puberteta ili hormonskih ciklusa, mogu učiniti upravljanje šećerom u krvi nepredvidivim, dodajući stres, pored već zahtevne svakodnevne rutine.

Tu je i stalna svest o dugoročnim rizicima i emocionalna težina brige, samopraćenja i straha od trudnoće i kako bi dijabetes mogao da utiče na nju u budućnosti. Sve ovo ponekad može dovesti do osećaja izolacije jer drugi ne mogu u potpunosti da shvate kako je živeti sa hroničnim stanjem od tako mladih godina.

Ovi izazovi zahtevaju otpornost, pažljivo planiranje i duboku svest o svom telu koju većina ljudi ne vidi.





To što sam žena definitivno oblikuje moje iskustvo sa dijabetesom na načine koji prevazilaze samo upravljanje brojkama. Postoji dodatni sloj svesti, a ponekad čak i straha o tome kako će moje telo reagovati u različitim situacijama. Stres, hormonske promene ili čak samo naporan dan mogu uticati na moj nivo šećera u krvi. Društvena očekivanja i pogrešna shvatanja takođe mogu otežati progovor ili traženje podrške.

Postoji stalni pritisak da izgledam „normalno“ dok se nosim sa nečim nevidljivim. Živeći 16 godina sa dijabetesom tipa 1, naučila sam da pažljivo slušam svoje telo, predviđam izazove, budem oprezna kada je potrebno i govorim o svom stanju. Istovremeno, ova iskustva su me učinila odlučnom da podržim druge.

Drugim mladim ženama koje žive sa dijabetesom, rekla bih: verujte sebi i svom telu, čak i kada se čini nepredvidivim. Biće teških dana, ali svaki izazov vas uči otpornosti i svesnosti. Ne morate to da radite savršeno, samo dosledno i pažljivo. Život sa dijabetesom ne ograničava vaše snove ili ono što jeste; to je samo deo vašeg putovanja i sposobne ste da se nosite sa njim sa snagom i hrabrošću.



Prva stvar o kojoj pomislim ujutru je provera šećera u krvi i da se pobrinem da dan započnem u bezbednom i uravnoteženom rasponu.

Živim sa dijabetesom tipa 1 od svoje 6. godine, tako da ovo nije samo rutina, već navika koja oblikuje ceo moj dan, pa čak i život.

Upravljanje zdravljem od tako malih nogu me je naučilo disciplini, svesnosti i važnosti proaktivnosti kako bih mogla da ostanem prisutna za sebe, svoju porodicu i svoj posao sa Tiplomēl-om.